

Alexianer  
St. Joseph Berlin-Weißensee GmbH  
Gartenstraße 1  
13088 Berlin



Telefon: 030 92790-0  
Fax: 030 92790-700  
E-Mail: st.joseph-weissensee@alexianer.de

Zentrum für Neurologie, Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

Dr. med. Iris Hauth  
Chefärztin, Ärztliche Direktorin, Regionalgeschäftsführerin

WOHIN GESTE ist ein Projekt des **Josephine e.V.**  
(Verein zur Förderung und Hilfe psychisch Kranker und Genesener)

Ort:  
Alexius-Saal im Z-Gebäude (Änderungen vorbehalten)

Zeit:  
montags 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Anmeldung und weitere Information:  
Irina Kowallik, Theaterpädagogin, Leiterin der Gruppe  
E-Mail: info@mimedance.de

## VERKEHRVERBINDUNGEN

TRAM: M4, M13, 12 ▶ Berliner Allee  
▶ Indira-Gandhi-Straße

TRAM: M4, 27 ▶ Buschallee

BUS: 255, 259 ▶ Berliner Allee  
▶ Indira-Gandhi-Straße

S-BAHNHOF: ▶ Greifswalder Straße

Gern stellen wir Ihnen auf dem Krankenhausgelände einen kostenpflichtigen Parkplatz zur Verfügung.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:  
[www.alexianer-berlin-weissensee.de](http://www.alexianer-berlin-weissensee.de)



THEATER SPIELEN !?!  
MIT  
WOHIN GESTE



## Sehr geehrte Damen und Herren,

jeder, der sich gern spielend neu entdecken, in andere Rollen schlüpfen und Szenen entwickeln möchte, ist herzlich zur Theatergruppe eingeladen!

**Theaterspielen** - ein Angebot für alle, die schon einmal Bühnenluft geschnuppert haben oder es endlich tun wollen.

Über verschiedene Wahrnehmungs-, Sensibilisierungs- und Imaginationsübungen werden Grundlagen des künstlerischen Umgangs mit dem Raum, dem eigenen Körper, der Stimme erprobt und so individueller Ausdruck und Bühnenpräsenz erarbeitet.

Sprech- und Textarbeit fließt entsprechend der zu findenden Szenen ein.

Mit Hilfe von Übungen und Spielen werden wir unseren Körper mit seinen Möglichkeiten neu entdecken. Eine kurze Lockerung mit Atem-, Entspannungs- und Yoga-Übungen werden uns auf dem Weg zur verbesserten Körperbalance begleiten.

Zur Wahrnehmung und zum Umgang mit anderen Spielern sensibilisieren uns spezielle Partnerübungen.

Wir gestalten dramatische Spielszenen aus Improvisationen. Das gemeinsame Spiel und das gegenseitige Zuschauen ist dabei eine wichtige Erfahrung. Wir können Charaktere gezielt gestalten, aber auch unsere ganz persönlichen Geschichten künstlerisch umsetzen.



Viele der erlernten **Fähigkeiten** sind auch **für den Alltag** von Nutzen:

- /// sicheres Auftreten
- /// klare deutliche Aussprache
- /// gute Präsentationsfähigkeit

### Unsere Angebote:

- /// Übungen zum Energieeinsatz
- /// Übungen für Körper- und Raumbewusstsein
- /// Atemübungen
- /// Übungen zu Artikulation und Stimme
- /// Text- und Sprachspiele
- /// Phantasie- und Kreativitätsspiele
- /// Kooperative Spiele
- /// Sensibilisierung der Wahrnehmung
- /// Erarbeitung verschiedener Bewegungsqualitäten
- /// Einzel- und Gruppenarbeit
- /// Spiel mit Gegenständen und Materialien
- /// Situations- und Emotionstraining