



WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2026

Offenes Angebot zum Thema „Psychiatrie verstehen: Therapieangebote und Einblicke in die stationäre Behandlung“ im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

14. Oktober 2026



Wir laden Sie herzlich ein!

Das Alexianer St. Joseph-Krankenhaus in Berlin-Weißensee ist das pflichtversorgende psychiatrische Krankenhaus für den Bezirk Pankow. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer Psychiatrie und lernen Sie unsere Behandlungsangebote und Therapieansätze kennen. Kommen Sie mit uns ins Gespräch, stellen Sie Ihre Fragen und gewinnen Sie neue Einblicke. Denn Begegnung und Wissen helfen, Vorurteile abzubauen.

Ablauf

14:00 Uhr	Begrüßung
14:15 Uhr	Einführender Vortrag
15:00-16:30 Uhr	Infos und Workshops

Wir freuen uns auf Sie und einen spannenden Tag im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit 2026.

Anmeldungen bitte bis zum **9. Oktober 2026** mit
Betreff „Teilnahme Offenes Angebot 14.10.“ an:

ukom-sjkw@alexianer.de



Unsere Infos und Workshops

1. Historische Führung

Auf den Spuren der Alexianer: Geschichte, Symbole, Kirche und Friedhof

2. Zurück zur Lebensqualität: Chronische Schmerzen bewältigen und seelisches Wohlbefinden stärken

Akute und chronische Schmerzen unterscheiden, Folgen für Körper und Psyche verstehen und die multimodale Schmerztherapie kennenlernen

3. Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Kurzvortrag zum diagnoseübergreifenden Gruppenangebot mit Fragerunde

4. CBASP – neue Wege bei chronischer Depression

Therapieansatz kennenlernen, zentrale Elemente erleben und gemeinsam ausprobieren

5. Mitgefühl statt Selbstkritik – CFT kreativ erleben

Selbstmitgefühl stärken und Compassion Focused Therapy (CFT) durch kreatives Schreiben erleben

6. Mutter und Kind im Blick

Mutter-Kind-Behandlung: Bindung, Mutterrolle, Partnerschaft und Austausch

7. Vergesslich oder schon auffällig?

Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Alltagskompetenz interaktiv erleben und erfahren, wann Vergesslichkeit noch normal und wann eine fachliche Abklärung sinnvoll ist

8. Therapeutisches Klettern

Exposition, Resilienz, Selbstvertrauen und Fokussierung