



Dr. med. Iris Hauth

Keine Angst!
Was wir gegen Ängste und Depressionen tun können
Eine Klinikleiterin erzählt

320 Seiten
Gebunden mit Schutzumschlag
€ 20,00 / € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-8270-1376-7

Erschienen am 19. März 2018



© Claudia Burger

Ein Montagmorgen in Weißensee. Der Alltag im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus erwacht. Menschen mit ganz verschiedenen psychischen Erkrankungen finden hier Schutz, Hilfe, Therapie. Es stimmt: Depressionen und Angststörungen sind längst zu Volkskrankheiten geworden. Dennoch wollen wir von den Erkrankungen der Seele oft nichts wissen – manchmal nicht einmal von unserer eigenen Furcht und Traurigkeit.

Manchmal sind der Druck und die Angst, die in einer immer unübersichtlicheren Welt auf uns lasten, mehr, als wir bewältigen können. Was können wir selbst tun, um seelisch gesund zu bleiben? Welche Therapien helfen bei Depressionen und Angststörungen?

Iris Hauth erzählt aus ihrer langjährigen Erfahrung als Klinikleiterin und im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie und öffnet die für gewöhnlich verschlossene Welt eines psychiatrischen Krankenhauses. Ein persönliches, Mut machendes Buch, das zeigt, wie wir trotz dunkler Stunden Zuversicht finden.

Dr. med. Iris Hauth, geboren 1958, war nach dem Studium der Humanmedizin und einer Weiterbildung zur Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie sowie für Psychotherapeutische Medizin fünf Jahre in der Abteilung für Klinische Psychiatrie an der Universität Bochum tätig. Von 1994 bis 1996 war sie Abteilungsärztin am St. Alexius-Krankenhaus in Neuss, danach zwei Jahre Chefärztin im Landeskrankenhaus Teupitz/Brandenburg. Seit 1998 ist sie Chefärztin und seit 2008 auch Geschäftsführerin der Alexianer St. Joseph-Krankenhaus GmbH in Berlin-Weißensee. Schwerpunkte der klinischen Tätigkeit sind Depressionen, schizophrene Psychosen, postpartale psychische Störungen und innovative Versorgungsformen. Iris Hauth ist seit 2004 Mitglied im Vorstand und war in den Jahren 2015 und 2016 Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN). Sie lebt in Berlin.

Pressekontakt:

Judith Tings

Berlin Verlag in der Piper Verlag GmbH | Damaschkestraße 4 | 10711 Berlin

Telefon: +49 30 44 38 45 55 | Fax: +49 30 443 845 95 | E-Mail: judith.tings@berlinverlag.de