

**„Brief an mein Leben“: Filmvorführung
des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee
im Kino Toni mit anschließender Podiumsdiskussion**



Alexianer
ST. JOSEPH-KRANKENHAUS
BERLIN-WEISSENSEE

**WOCHE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT**

10. - 20. Oktober 2022

„Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“

„Brief an mein Leben“ – Spielfilm zum Thema psychische Erkrankungen mit anschließender Podiumsdiskussion

Professorin Toni Lehmstedt (Marie Bäumer) ist vielbeschäftigt und immer unterwegs. Ihr privates Leben, auch die Beziehung zu ihrer Freundin Maria (Christina Hecke), ordnet sie den beruflichen Herausforderungen unter. Dass sie überfordert ist, merkt die junge Frau lange nicht. Erschöpfungssignale ihres Körpers ignoriert sie - bis ihr Lebenstempo sie aus der Bahn schleudert. In einer Fachklinik hofft sie auf schnelle Heilung. Doch Toni wird bald klar, dass sie sich in einem langwierigen Prozess mit ihrem Leben auseinandersetzen muss.

Im Anschluss an die Vorführung des Films laden wir zur Podiumsdiskussion ein.

Wann?

Donnerstag, 13.10.2022
19:00 bis 22:00 Uhr

Eintritt: 3 Euro

Wo?

Kino Toni, Max-Steinke-Straße 43, Antonplatz,
13086 Berlin
Verkehrsverbindung: Tram M4, M13, 12